



Menus de la semaine no 05 du 27 01 au 31 01 -2020

Lundi 27

Salade verte et carotte du pays

Ravilolinis au poulet (AUT) et crème d'estragon, fromage râpé

Compote de pomme sans sucre

Mardi 28

Salade verte et Russe

Fish and chips (MSC), riz pilaf et épinards du pays à la crème

Yaourt aux fruits

Mercredi 29 menu végétarien

Soupe aux lettres

Poêlée de quorn à la tomate, spatzlis et haricots verts du pays

Pomme et fromage

Jeudi 30

Velouté de lentilles rose et carottes du pays

Rôti haché (porc bœuf CH) pasta et jardinière de légumes

Corbeille de fruits frais

Vendredi 31

Salade verte

Emincé de dinde (HG) aux champignons, polenta crémeuse et carotte du pays

Cake maison à l'orange

Pour bien respecter les critères
de la pyramide alimentaire

Nos menus sont composés au quotidien de la façon suivante :

Crudité (salade ou fruit) féculents, légumes,

Produits laitiers, protéines

Le thème de l'alimentation est toujours plus présent dans l'enseignement. Si l'école et les garderies amènent facilement des messages théoriques, l'acquisition d'habitudes alimentaires pendant l'enfance passe surtout par l'expérience pratique.

Ainsi Croq-Midi est un partenaire qui s'implique dans toute démarche de l'alimentation équilibrée

Découvrez notre
Nouveau site internet
www.croq-midi.ch