



Menus de la semaine no 06 du 03 02 au 07 02 -2020

Lundi 03

Salade verte et choux chinois

Emincé de bœuf (CH) à la mexicaine, haricot rouge et ses légumes, riz pilaf

Crêpe et confiture

Mardi 04

Duo de carotte râpé du pays à l'aneth

Tortellis au saumon (NVG) sauce au safran, fromage râpé

Salade de fruits au sirop de vanille

Mercredi 05

Salade verte et maïs

Aiguillettes de poulet (CH) à la coriandre, semoule et courgettes

Compote de pomme de la région maison

Jeudi 06 menu végétarien

Soupe de légumes maison

Omelette nature, pasta à la tomate et petits pois

Corbeille de fruits frais

Vendredi 07

Salade verte et endives

Saucisse à rôtir (porc CH) purée maison et carottes du pays

Lait chocolaté.

Pour bien respecter les critères de la pyramide alimentaire, nos menus sont composés au quotidien de la façon suivante : crudités (salade ou fruit), féculents, légumes, produits laitiers, protéines.



Le thème de l'alimentation est toujours plus présent dans l'enseignement. Si l'école et les garderies amènent facilement des messages théoriques, l'acquisition d'habitudes alimentaires pendant l'enfance passe surtout par l'expérience pratique.

Ainsi Croq-Midi est un partenaire qui s'implique dans toute démarche de l'alimentation équilibrée

Découvrez notre
nouveau site internet
www.croq-midi.ch