



Menus de la semaine no 11 du 09- 03 au 13- 03 -2020

**Tous les plats écrits en bleu sont fait maison et préparés
par nos cuisiniers de Crissier**

Lundi 09 menu végétarien

Salade verte et céleri, féta parfumé à l'orange

Pasta Napolitaine et fromage râpé

Corbeille de fruits frais

Mardi 10

Velouté de légumes

Filet de colin (NORD MSC) à la Bordelaise, riz et haricots vert
du pays

Crème onctueuse à la vanille

Mercredi 11

Salade verte

Rôti de dinde (HG) purée de patate douce et jardinière de
légumes du pays

Riz au lait et caramel

Jeudi 12

Consommé aux petits légumes

Cordon bleu de volaille (FR 100%) pasta et légumes grillés

Corbeille de fruits frais

Vendredi 13

Salade de carotte du pays râpée

Emincé de porc (CH) à l'estragon semoule et épinards du pays

Lait chocolaté

Pour bien respecter les critères de la pyramide alimentaire, nos menus sont composés au quotidien de la façon suivante : crudités (salade ou fruit), féculents, légumes, produits laitiers, protéines.



Le thème de l'alimentation est toujours plus présent dans l'enseignement. Si l'école et les garderies amènent facilement des messages théoriques, l'acquisition d'habitudes alimentaires pendant l'enfance passe surtout par l'expérience pratique.

Ainsi Croq-Midi est un partenaire qui s'implique dans toute démarche de l'alimentation équilibrée

Visitez notre nouveau site
internet www.croq-midi.ch