



Menus de la semaine no 12 du 16- 03 au 20- 03 -2020

**Tous les plats écrits en bleu sont fait maison et préparés
par nos cuisiniers de Crissier**

Lundi 16

Salade verte et maïs

Emincé de poulet (CH) à l'aigre doux ébli aux petits légumes

Yaourt aux fruits

Mardi 17

Salade mée

Faritas au bœuf (CH+AL) haricots rouges et riz pilaf

Corbeille de fruits frais

Mercredi 18 menu végétarien

Velouté de légumes

Sauté de seitan (froment) à la crème de persil, orge tomaté et
romanesco

Gâteaux aux carottes du pays

Jeudi 19

Méli mélo de salade verte

Jambon à l'os (CH) gratin de pomme de terre et haricots verts
du pays

Pointe aux fruits rouges

Vendredi 20

Salade verte et Russe

Pasta au thon (PAC) et à la tomate, fromage râpé

Corbeille de fruits frais

Pour bien respecter les critères de la pyramide alimentaire, nos menus sont composés au quotidien de la façon suivante : crudités (salade ou fruit), féculents, légumes, produits laitiers, protéines.



Le thème de l'alimentation est toujours plus présent dans l'enseignement. Si l'école et les garderies amènent facilement des messages théoriques, l'acquisition d'habitudes alimentaires pendant l'enfance passe surtout par l'expérience pratique.

Ainsi Croq-Midi est un partenaire qui s'implique dans toute démarche de l'alimentation équilibrée

Visitez notre nouveau site
internet www.croq-midi.ch