



## Menus de la semaine no 26 du 27-06 au 01-07-2022

Tous les plats écrits **en bleu** sont faits maison et préparés par nos cuisiniers

### Lundi 27 menu végétarien

Salade verte et maïs

(Nouveau) Tortellini au basilic (GL) et crème de tomate (L) fromage râpé (L)

Corbeille de fruits frais

---

### Mardi 28

Salade mixte (verte, concombre, tomate)

Hamburger pur bœuf (CH)(G) pommes de terre chips

Crème brûlée (L)

---

### Mercredi 29

Velouté de carotte glacée à l'orange

Beignets de cabillaud au four (msc Atl N)(G) quinoa et haricots verts

Corbeille de fruits frais

---

### Jeudi 30 menu végétarien

Salade Caesar (verte, œuf dur, croutons) (G)

Boulettes végétarienne sauce coriandre, jardinière de légumes pois chiche, semoule (G)

Flan au chocolat Suisse (L)

---

### Vendredi 01

Duo pastèque et melon

Pasta (G) à la carbonara (L) de dinde (HG) fromage râpé (L)

Clafoutis aux cerises (GL)

---

Informations allergies : (G) = gluten

(L) = lactose



Pour information depuis janvier 2022 notre label fourchette verte implique deux menus végétariens par semaine ceci pour des raisons d'équilibre alimentaire et également d'écologie et de durabilité, en limitant la production de viande.

Notre label Ecocook (durabilité en restauration) quatre feuilles nous incite également à limiter surtout la viande de bœuf et de poulet (Voir notre charte Ecocook sur notre site internet)

Pour bien respecter les critères de la pyramide alimentaire, nos menus sont composés au quotidien de la façon suivante : crudités (salade ou fruit), féculents, légumes, produits laitiers, protéines.



Le thème de l'alimentation est toujours plus présent dans l'enseignement. Si l'école et les garderies amènent facilement des messages théoriques, l'acquisition d'habitudes alimentaires pendant l'enfance passe surtout par l'expérience pratique.

Ainsi Croq-Midi est un partenaire qui s'implique dans toute démarche de l'alimentation équilibrée

**Visitez notre site internet**

**[www.croq-midi.ch](http://www.croq-midi.ch)**

**Et apprenez à cuisiner avec nos vidéos**

**Instagram et Facebook**