



## Menus de la semaine no 40 du 30-09 au 04-10-2024

Tous les plats écrits en bleu sont faits maison et préparés par nos cuisiniers

---

### Lundi 30 menu du pêcheur

Velouté de courge (L)  
Acras de cabillaud (MSC ATL NO) (G) ébli(G) épinards à la crème (L)  
Corbeille de fruits frais

---

### Mardi 01 menu végétarien

Salade de carotte, œuf dur et olives à la Tunisienne  
(Nouveau)Pasta bio d'Etagnières (Famille Chambettaz) (G) crème de tomate (L) fromage râpé  
Crêpes (GL) et confitures

---

### Mercredi 02 menu boucher

Soupe aux lettres (G)  
Émincé de porc (CH) au thym citron (L) polenta crémeuse (L) carottes (local)  
Corbeille de fruits frais

---

### Jeudi 03 menu boucher

Tartare de concombre sauce mojito  
Poulet (CH) à la Camerounaise, banane séchée et ses légumes, riz pilaf  
Yaourt au miel (L)

---

### Vendredi 04 menu végétarien

Tomate et mozzarella (L) au basilic  
Chili végétarien au soja(G) et ses légumes, haricots rouges, pasta (G)  
Compote de pomme sans sucre (local)

**Informations allergies : (G) = gluten**

**(L) = lactose**



Nous adaptons nos menus par rapport aux différentes allergies transmises lors de vos commandes. (Arachide, céleri, crustacés, fruits à coque, gluten, lactose, lupins, mollusques, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfites).

---

Pomme	Blondel à Crissier	Banane	Colombie
Agrumes	Espagne	Kiwi bio	Domaine de la pêche Allaman
Carotte	Sylvain & Co Yverdon	Fraises	Ferme du Taulard Romanel sur Lausanne
Haricot vert	Suisse garantie	Pomme de terre	Gavillet Peney le Jorat
Pain	Boulangerie Aligro	Porc CH	Boucherie Lederman Bière
Bœuf poulet CH	Carnadis Lausanne	Salade, légumes bio	Keuffer à Bremblens
Huile de Colza CH			