



Menus de la semaine no 18 du 28-04 au 02-05-2025

Tous les plats écrits en bleu sont faits maison et préparés par nos cuisiniers

En deuxième page nos plats végétariens sur commande

Lundi 28 menu boucher

Salade verte et courgette râpé au curry léger

Chili con carne pur bœuf (CH) et ses légumes, haricots rouge, riz pilaf

Crème dessert au chocolat (L)

Mardi 29 menu Pêcheur

Méli-mélo de salade verte

Aiguillettes de colin d'Alaska aux graines (MSC PAC NE) (G) polenta crémeuse (L)

Épinards à la crème (L)

Corbeille de fruits frais

Mercredi 30 menu végétarien

Soupe aux lettres (G)

Dahl de lentilles roses courgette, petits pois, patate douce (L) ébli (G)

(Nouveau) Gâteaux renversé à l'ananas (GL)

Jeudi 01 menu boucher

Salade de concombre au cottage cheese (L)

Cordon bleu de volaille 100%(GL) (FR) purée de pomme de terre (L) jardinière de légumes

Corbeille de fruits frais

Vendredi 02 menu végétarien

Duo de carotte râpé sauce à l'aneth

Tortelli aux asperges (GL) sauce au safran (L) fromage râpé (L)

Compote pomme rhubarbe

En deuxième page nos plats végétariens sur commande

Informations allergies : (G) = gluten

(L) = lactose

Nous adaptons nos menus par rapport aux différentes allergies transmises lors de vos commandes. (Arachide, céleri, crustacés, fruits à coque, gluten, lactose, lupins, mollusques, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfites).

Pomme	Blondel à Crissier	Banane	Colombie
Agrumes	Espagne	Kiwi bio	Domaine de la pêche Allaman
Carotte	Sylvain & Co Yverdon	Fraises	Ferme du Taulard Romanel sur Lausanne
Haricot vert	Suisse garantie	Pomme de terre	Jaton Gavillet Peney le Jorat
Pain	Boulangerie Aligro	Porc CH	Boucherie Lederman Bière
Bœuf poulet CH	Carnadis Lausanne	Salade, légumes bio	Keuffer à Bremblens Huile de Colza CH

Nos plats végétariens sur commande uniquement nous remplaçons seulement la portion de protéines le reste du menu est identique

Lundi 28 plat végétarien

Chili au quorn et se légumes,

Mardi 29 plat végétarien

Batônnets de légumes végétariens

Mercredi 30 plat végétarien

Dahl de lentilles roses courgette, petits pois, patate douce (L)

Jeudi 01 plat végétarien

Cordon bleu de végétarien, (GL)

Vendredi 02 plat végétarien

Raviolis aux asperges (GL)