



## Menus de la semaine no 28 du 07 - 07 au 11-07-2025

Tous les plats écrits en bleu sont faits maison et préparés par nos cuisiniers

En deuxième page nos plats végétariens de remplacement, sur commande

### Lundi 07 menu du boucher

Salade de tomate et cottage cheese (L)

Émincé de bœuf (CH) aux carottes du pays (local) polenta moelleuse(L)

Gâteaux moelleux aux abricots (GL)

### Mardi 08 menu végétarien

Salade Tunisienne (carottes, olive, œuf dur)

Dahl de lentilles roses, courgette, carotte et patate douce au lait de coco et curry jaune riz pilaf

Corbeille de fruits frais

### Mercredi 09 menu du boucher

Duo de pastèque et féta

Saucisse de volaille (CH) (L) boulgour(G) haricots verts persillés

Panna cotta vanillé (L)

### Jeudi 10 menu végétarien

Salade verte et tartare de concombre tzatziki (L)

(Nouveau) Hachis Parmentier au tofu bio légumes et patate douce, gratiné au fromage (L)

Compote pomme abricot sans sucre (local)

### Vendredi 11 menu pêcheur menu fraîcheur

Soupe glacé courgette menthe (L)

Salade de pâtes(G) au thon (MSC PAC S) et légumes

Corbeille de fruits frais

En deuxième page nos plats végétariens de remplacement, sur commande

Nous adaptons nos menus par rapport aux différentes allergies transmises lors de vos commandes. (Arachide, céleri, crustacés, fruits à coque, gluten, lactose, lupins, mollusques, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfites).

---

<b>Pomme</b>	Blondel à Crissier	<b>Banane</b>	Colombie
<b>Agrumes</b>	Espagne	<b>Kiwi bio</b>	Domaine de la pêcherie Allaman
<b>Carotte</b>	Sylvain & Co Yverdon	<b>Fraises</b>	Ferme du Taulard Romanel sur Lausanne
<b>Haricot vert</b>	Suisse garantie	<b>Pomme de terre</b>	Jaton Gavillet Peney le Jorat
<b>Pain</b>	Boulangerie Aligro	<b>Porc CH</b>	Boucherie Lederman Bière
<b>Bœuf poulet CH</b>	Carnadis Lausanne	<b>Salade, légumes bio</b>	Keuffer à Bremblens <b>Huile de Colza CH</b>

Nos plats végétariens sur commande uniquement nous remplaçons seulement la portion de protéines le reste du menu est identique

### Lundi 07 plat végétarien

Émincé de seitan aux carottes du pays (local)

---

### Mardi 08 plat végétarien

Dahl de lentilles roses, courgette, carotte et patate douce au lait de coco et curry jaune riz pilaf

---

### Mercredi 09 plat végétarien

Saucisse végétarienne

---

### Jeudi 10 plat végétarien

(Nouveau) Hachis Parmentier au **tofu bio** légumes et patate douce, gratiné au fromage (L)

---

### Vendredi 11 plat végétarien

Salade de pasta aux légumes et cube de Gruyère (L)